

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26286651/>

Stresseffekter på hippocampus: en kritisk granskning

Eun Joo Kim¹, Blake Pellman¹, Jeansok J Kim²

Tillhörigheter bygga ut

- PMID: 26286651 PMCID: [PMC4561403](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/PMC4561403/) DOI: [10.1101/lm.037291.114](https://doi.org/10.1101/lm.037291.114)

Gratis PMC-artikel

Abstrakt

Okontrollerbar stress har visat sig påverka hippocampus på olika nivåer av analys. Beteendemässigt har studier på människor och djur funnit att stress i allmänhet försämrar olika hippocampus-beroende minnesuppgifter.

Neuralt har djurstudier visat att stress förändrar den synaptiska plasticiteten och avfyrningsegenskaperna hos hippocampala neuroner. Strukturellt har studier på människor och djur visat att stress förändrar neuronal morfologi, undertrycker neuronal proliferation och minskar hippocampus volym.

Sedan starten av stressforskningen för nästan 80 år sedan har mycket fokus legat på de varierande nivåerna av neuroendokrina hormoner i hypotalamus-hypofys-binjureaxeln (HPA), nämligen glukokortikoider, som mediatorer av de otaliga stresseffekterna på hippocampus och som bidragande faktorer till stressrelaterade psykopatologier som posttraumatisk stressyndrom (PTSD).

Rapporter om glukokortikoidproducerade förändringar i hippocampus funktion varierar dock mycket mellan studier. Denna översikt ger en kort historia av stressforskning, undersöker hur glukokortikoidhypotesen uppstod och vägleder samtida stressforskning, och överväger alternativa tillvägagångssätt för att förstå de mekanismer som ligger bakom stresseffekter på hippocampus funktion.

///

Här finns forskningsdokumentet i sin helhet:

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4561403/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4561403/pdf/KimLM037291.pdf>